Od pondělí 6.9.2021 začíná cvičení pro dospělé v Dráčku. Stručný přehled zde. Bližší informace na webu.

Po 18,00-19,00 BOSU Cardio

 19,00-20,00 Jóga Dája

Út   17,00-18,00 Jóga Maya

St 18,15-19,15 Cvičení FYZIO

 19,20-20,20 Jóga Maya

Čt 18,30-19,30 BOSU Cardio

 19,30-20,30 Jóga Maya

Pá 18,00-19,00 Gymnastka, Strečink pro dospělé

Ne 18-19 BOSU Cardio-začátečníci

 19-20 BOSU Cardio