Jídelníček 6.2.- 10.2.2023

|  |  |
| --- | --- |
|  PO:  | Mákový a tvarohový závin, mléko (1/1,3,7) |
| Zeleninová (1/1,7,9) |
| Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7) |
| Lámankový chléb s lučinou, okurka (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| ÚT: | Slunečnicový chléb se sardinkovou pomazánkou, mandarinka (1/1,1/2,4,7) |
|   | Gulášová (1/1) |
|  | Zeleninové lečo s uzeninou a vejcem, brambor (1/1,3) |
|  | Houska s avokádovou pomazánkou, rajče (1/1,7) |
|  |  |
| ST: | Sojový rohlík s tvarohovou pomazánkou, kedlubna (1/1,7) |
|  | Hovězí vývar s nudlemi (1/1,7,9) |
|  | Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1/1,7) |
|  | Cereálie s mlékem (Montessori svačina) (7) |
|  |  |
| ČT: | Kváskový chléb s máslem, sýrové nitě, jablko (1/1,7) |
|  | Květáková s rýží (1/1,7) |
|  | Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanou (1/1,7) |
|  | Bílý jogurt, pufovaná čokoládová rýže, banán (7) |
|  |  |
| PÁ: | Celozrná bagetka s humusem, hroznové vino( 1/1,7) |
|  | Hrášková s houskou ( 1/1,7) |
|  | Kuře na bazalce, rýže ( 1/1,7) |
|  | Chléb s taveným sýrem, mrkev ( 1/1,7) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***