Jídelníček 30.1.- 3.2.2023

|  |  |
| --- | --- |
| PO: | Maková houska s medovým máslem, mléko (1/1,7) |
| Kmínová s vejcem (1/1,3,7,9) |
| Smetanové těstoviny se šunkou a rajčaty (1/1,7) |
| Lámankový chléb s budapešťskou pomazánkou, rajče (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| ÚT: | Cereální bageta s lososovou pomazánkou, jablko (1/1,4,7) |
|  | Kuřecí vývar s písmenkovou zavářkou (1/1,7,9) |
|  | Španělský ptáček, rýže (1/1,3) |
|  | Kváskový chléb s česnekovou pomazánkou, okurka (1/1,7) |
|  |  |
| ST: | Pohanková kaše s grankem, mléko (7) |
|  | Rajská (1/1,7) |
|  | Tilápie na zelenině, brambor, červená řepa (4,7) |
|  | Rohlík s máslem a kuřecí šunkou, hruška (1/1,7) |
|  |  |
| ČT: | Pohanková bagetka s lučinou, ředkvička (1/1,7) |
|  | Luštěninová (1/1) |
|  | Kuřecí nudličky na houbách, těstoviny (1/1) |
|  | Chléb Šumava s vajíčkovou pomazánkou, mandarinka (1/1,3,7) |
|  |  |
| PÁ: | Vafle s tvarohem a džemem MONTESSORI (1/1,3,7) |
|  | Smetanová pórková polévka (1/1,7) |
|  | Vepřový plátek, bramborový knedlík, špenát (1/1,3) |
|  | Houska s pomazánkovým máslem a pažitkou, mrkev (1/1,7) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***