Jídelníček 29.5. - 2.6.2023

|  |  |
| --- | --- |
|  PO:  | Wafle, tvaroh, banán – Montessori svačina, mléko (1/1,3,7) |
| Brokolicový krém (1/1,7) |
| Penne s kuřecím masem na smetaně (1/1,7) |
| Kváskový chléb s lososovou pomazánkou, kedlubna (1/1,4,7) |
|  |  |
| ÚT: | Maková houska s česnekovou pomazánkou ze strouhaného sýra, hroznové víno (1/1,7) |
|   | Zeleninová s bulgurem (1/1,7,9) |
|  | Vepřový guláš s lečem, těstoviny (1/1) |
|  | Žitný chléb s lučinou, posypaný pažitkou z naší zahrádky, jablko (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| ST: | Ovocný jogurt, kukuřičné křupky (7) |
|  | Masová krémová (1/1) |
|  | Čočka, vařené vejce, okurka (1/1,3) |
|  | Pohanková bageta s máslem a krůtí šunkou, hruška (1/1,7) |
|  |  |
| ČT: | Rohlík s avokádovou pomazánkou, ovocný salát (1/1,1/2,7) |
|  | Hrášková (1/1,7) |
|  | Kuřecí plátek, brambor, paprika (1/1) |
|  | Chléb Šumava s brynzovou pomazánkou, okurka (1/1,7) |
|  |  |
| PÁ: | Vánočka, kakao (1/1,7) |
|  | Vývar s rýžovou zavářkou (7,9) |
|  | Halušky s uzeným masem a zelím (1/1,3) |
|  | Slunečnicový chléb s pomazánkou z TOFU, mrkev (1/1,1/2,6,7) |

K pití podáváme celodenně vodu, čaj, šťávu nebo ředěný džus.

Čísla v závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.

Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování!

Jídelníček vypracovala: Jitka Hafeezová