Jídelníček 26.9.- 30.9.2022

|  |  |
| --- | --- |
|  PO  | Kváskový chléb s humusem, hroznové víno (1/1,7) |
| Vločková (1/1,9) |
| Tříbarevný kuskus se zeleninou, sýr (1/1,7) |
| Makový závin, mléko (1/1,3,7) |
|  |  |
| ÚT: | Rohlík s taveným sýrem, banán (1/1,7) |
|   | Čočková (1/1) |
|  | Kuře na hořčici, rýžové těstoviny (1/1,7) |
|  | Ochucený tvaroh s ovocem, musli (Montessori) (1/1,7)  |
|  |  |
| ST: | STÁTNÍ SVÁTEK |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| ČT: | Houska s medovým máslem, mléko(1/1,7) |
|  | Z vaječné jíšky (1/1,3,9) |
|  | Sekaná pečeně, bram.kaše,kys.okurka (1/1,3,7) |
|  | Cereální bageta lučinou, rajče (1/1,7) |
|  |  |
| PÁ: | Chléb Šumava s šunkovou pomazánkou, okurka (1/1,7) |
|  | Hovězí vývar s těstovinovou rýží (1/1,9) |
|  | Krůtí játra na cibulce,jasmínová rýže (1/1) |
|  | Houska s šprotovou pomazánkou, jablko (1/1,4,7) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***

K pití celodenně podáváme ovocný čaj, ovocné džusy ředěné a vodu se šťávou.

Na žádost rodičů může být podávána neperlivá voda.

Jídelníček vypracovala: Hanna Adovba