Jídelníček 15.4.- 19.4.2024

|  |  |
| --- | --- |
|  PO:  | Makový loupák, mléko (1/1,3,7) |
| Vývar s rýží (9) |
| Srbské rizoto se sýrem, čalamáda (7) |
| Sedmizrnná bageta s brynzovou pomazánkou (1/1,3,7) |
|  |  |
| ÚT: | Toastový chléb obložený dětmi - zvířátkový (1/1,7) |
|   | Mrkvová (1/1) |
|  | Vepřový guláš, těstoviny, ovoce (1/1) |
|  | Termix čokoládový (1/1,7) |
|  |  |
| ST: | Výběr cereálií s mlékem či jogurtem (1/1,1/2,7) |
|  | Rajská (1/1) |
|  | Penne těstoviny s kuřecím masem a houbovo-sýrovým přelivem ( 1/1,7) |
|  | Dalamánek s vajíčkovou pomazánkou (1/1,1/2,3,7) |
|  |  |
| ČT: | Žitný chléb s řepovou pomazánkou s vlašskými ořechy (1/1,1/2,7,8/3) |
|  | Zeleninová (1/1,9) |
|  | Tilápie s lečem, bramborová kaše (4,7) |
|  | Rohlík s nutelovou pomazánkou (1/1,7,8/2) |
|  |  |
| PÁ: | Slunečnicový chléb s čočkovou pomazánkou se švestkami (1/1,1/2,7) |
|  | Frankfurtská s bramborem (1/1,9) |
|  | Šunkofleky, červená řepa ( 1/1,3,7) |
|  | Ovocná přesnídávka s jahelnými křupkami (1/1,7) |

Ovoce a zelenina je podávána **DENNĚ** dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj, šťávu nebo ředěný džus.

Čísla v závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.

Většina svačin jsou podávány systémem Montessori -děti samy vyrábí nebo se podílejí na její přípravě.

Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování!

Jídelníček vypracovala: Mgr. Jitka Záhrobská

Seznam alergenů

1. obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich – nejedná se o celiakii

1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut jiné hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. korýši a výrobky z nich

3. vejce a výrobky z nich

4. ryby a výrobky z nich

5. podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich

6. sojové boby ( soja ) a výrobky z nich

7. mléko a výrobky z něj

8. skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/7 pistá-cie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

9. celer a výrobky z něj

10. hořčice a výrobky z ní

11. sezamová semena a výrobky z nich

12. oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml/kg v SO 2

13. vlčí bob ( lupina ) a výrobky z něj

14. měkkýši a výrobky z nic