Jídelníček 19.9. - 23.9.2022

|  |  |
| --- | --- |
| PO: | Cereálie s mlékem (Montessori-výběr, samoobsluha) (1/1,7) |
| Kuřecí vývar se zavářkou (1/1,3,7,9) |
| Hovězí tokáň, těstoviny (1/1) |
| Kváskový chléb s brynzovou pomazánkou, hroznové víno (1/1,7) |
|  |  |
| ÚT: | Cereální kaiserka s máslem a kuřecí šunkou, jablko (1/1,7) |
|  | Krupicová s vejcem (1/1,3,9)  Tilápie,brambor,kompot (4,7) |
|  | DS-1 Jablíčkový koláč z dopoledního pečení, mléko (1/1)  DS 2 a 3 Slunečnicový chléb s tvarohovou rozhudou, pažitka (1/1,7) |
|  |  |
|  |  |
| ST: | Žitný chléb s pomazánkou z tofu, hruška (1/1,7)  Zelná (1/1,7) |
|  | Špagety Carbonare se sýrem (1/1,3,7) |
|  | DS-2 Jablíčkový koláč z dopoledního pečení, mléko (1/1) |
|  | DS 1 a 3 Rohlík s máslem, sýrové nitě (1/1,7) |
| ČT: | Pohanková bageta s dýňovou pomazánkou, švestky (1/1,1) |
|  | Květáková (1/1,7) |
|  | Vepřové přírodní nudličky,rýže basmati (1/1)  DS-3 Jablíčkový koláč z dopoledního pečení, mléko (1/1,1) |
|  | DS 1 a 2 Rohlík s lučinou, ředkvičky (1/1,7) |
|  |  |
|  |  |
| PÁ: | Maková houska s vajíčkovou pomazánkou, okurka (1/1,3,7)  Zeleninová s rýží (1/1,7,9) |
|  | Gnochi s kuřecím masem a smetanou( 1/1,7) |
|  | Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, rajče (1/1,6) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***

K pití celodenně podáváme ovocný čaj, ovocné džusy ředěné a vodu se šťávou.

Na žádost rodičů může být podávána neperlivá voda.

Jídelníček vypracovala: Hanna Adovba