**Informace před nástupem do dětské skupiny**

**Co musí dítě umět při nástupu do DS ve 2,5 letech**

* Být bez dudlíku, včetně poledního odpočinku.
* Být bez pleny přes den (na spaní může být).
* Zvládnout vyprazdňování na toaletu. Používáme dětská WC. Nepoužíváme nočníky.
* Pít z hrnečku. Nedáváme jakékoliv „lahvičky“.
* Samostatně se najíst – svačiny (držení namazaného rohlíku, chleba) i oběd (používáme lžíce, jídlo je nakrájené).
* Ujít procházku 60 minut.

**S čím pomáháme, co trpělivě učíme. S čím nám pomozte trénováním doma 😊**

* Dopomoc při používání WC – svléknutí, trénování prkénka (dolů, nahoru).
* Odbourejte usínací rituály – lahvička s mlékem, držení za ruku, hlazení, apod. Děti mohou mít svého plyšáka, dečku, muchláčka, apod.
* Mytí rukou (používání mýdla s pumpičkou), utírání rukou do ručníku.
* Obléknutí, svléknutí.
* Obutí a zutí bačkor, bot.
* Oblékání rukavic (palčáky i prstové).
* Smrkání. Učte děti „fouknutí“, kapesník zpočátku přidržíme, později učíme samostatné smrkání.
* Stravování-učte děti jíst či ochutnat pestrou stravu, nevyhovujte jeho požadavkům či rozmarům při jídle.
* Jíme pouze u stolu a ve vyhrazený čas. Odbourejte jíst mimo stůl, při hře, na procházce, apod.
* Komunikace: dítě učíme si říci o jeho přání či potřebu jakýmikoliv prostředky (ukazování, geta, řeč).

**Pobyt v dětské skupině je pro dítě zpočátku náročné. Musí se vyrovnat se zcela novou životní situací, změnou režimu a odloučení.**

**S Vaší pomocí samostatnosti dítěte před nástupem se zkracuje adaptační proces, snižuje se stres dítěte.**

**Nebojte se spolu zvládneme vše. Hlavní je trpělivost, klid a neučit děti vše najednou 😊**